



GESUNDHEITSPROGRAMM 2022



EVENTS

MAI – SEPTEMBER

NÖ FIRMENTRIATHLON ST. PÖLTEN
FR, 27.05.2022
WILHELMSBURGER STADTLAUF
SA, 30.07.2022
VISION RUN/WALK ST. PÖLTEN
DO, 01.09.2022



BEACHVOLLEYBALL

MAI – SEPTEMBER

Jeden Mittwoch, 17.15 h, ab 20.04.2022.



NORDIC WALKING TREFF

JUNI – SEPTEMBER

Jeden zweiten Donnerstag



FITNESSSTUDIO

GANZJÄHRIG

GESUND und FIT Reisenbichler



SPORTS-CHALLENGE

APRIL BIS OKTOBER

Für alle Sportarten mithilfe der App
MapMyFitness



GESUNDE JAUSE

Gesunder Apfel zur freien Entnahme
Gesunde Jause im Jausenautomat mit
separater Kennzeichnung



MEDIZINISCHE BERATUNG

GANZJÄHRIG

Medizinische Beratung in der Ordination
(FVN) bei unserer Betriebsärztin



ERGONOMISCHE BERATUNG

GANZJÄHRIG

Ergonomische Beratung direkt am
Arbeitsplatz von Ergotherapeutin



ZECKENSCHUTZIMPFUNG



SCHUTZIMPFUNG

TETANUS, POLIO, DIPHTERIE

September/Oktober
Informationen dazu folgen.



KOSTENLOSE

GRIPPEIMPFUNG

November/Dezember
Informationen dazu folgen.